

Program för anhöriga 2022

Anhöriggrupp för närstående med demens i tidig ålder

För dig som har en närstående som drabbats av demens i tidig ålder. Demens är en svår sjukdom att hantera oavsett när den debuterar. När man drabbas tidigare i livet, kanske när man fortfarande arbetar eller strax efter man gått i pension, finns ytterligare aspekter att hantera som anhörig. Syftet med denna grupp är att utbyta erfarenheter, få information och ökad kunskap.

- Datum måndagar 14/2, 21/2, 28/2, 7/3 samt 14/3
- Plats: Kompassen, Storgatan 33, nära Rådhusstorget
- Tid: 14.30-16.00
- Max 6 deltagare
- Deltagande föregås alltid av ett individuellt samtal via telefon eller personligt möte
- Att delta i grupp är kostnadsfritt

Varmt välkommen att anmäla ditt intresse till anhörigkoordinator Ann-Catrin Gustafsson, 0911 - 69 64 94 eller via mail anhorigstod@pitea.se . Du kan också anmäla ditt intresse i kontakt med biståndshandläggare.

Anhöriggrupp för närstående med kognitiv sjukdom som bor på särskilt boende för äldre.

För dig som har en närstående med kognitiv sjukdom, exempelvis någon form av demens och som bor på särskilt boende.

I den här gruppen träffar du andra som är i liknande situation som dig. Du får med dig kunskap om demenssjukdomar och möjlighet att dela och ta del av andras erfarenheter av hur det är när ens närstående bor i ett särskilt boende.

Datum: Framflyttad start, början på mars. 31/1, 14/2, 28/2, 14/3, Avslutning: 28/3

Tid: kl. 13.30-15.30

Plats: Gillestugan, Österbo

Att delta i gruppen är kostnadsfritt. Maxantal är sex personer. Vi bjuder på fika.

Varmt välkommen!

Anmäl dig till:

Hanna Mikaelsson

Telefon: 070-688 81 51

E-post: [hanna.mikaelsson\(snabel-a\)pitea.se](mailto:hanna.mikaelsson(snabel-a)pitea.se)

Britta Fällgren Frank

Telefon: 070-249 26 92

E-post: [britta.fallgrenfrank\(snabel-a\)pitea.se](mailto:britta.fallgrenfrank(snabel-a)pitea.se)

NY : Anhöriggrupp för närstående med kognitiv svikt/demens

För dig som har en närstående som drabbats av demens, oavsett ålder. Demens är en svår sjukdom att hantera för anhöriga och det är lätt att glömma bort sig själv. Syftet med denna grupp är att träffa andra i liknande situation, utbyta erfarenheter, få information och ökad kunskap både om vilket stöd det finns att få men även hur man kan värna om sin egen hälsa.

- Planerad start mars/april 2022. Återkommer med datum.
- 5 träffar på dagtid
- Tid: ca 1½ timme per träff
- 6-8 deltagare
- Deltagande föregås alltid av ett individuellt samtal via telefon eller personligt möte
- Att delta i grupp är kostnadsfritt

Varmt välkommen att anmäla ditt intresse till anhörigkoordinator Ann-Catrin Gustafsson, 0911 - 69 64 94 eller via mail anhorigstod@pitea.se . Du kan också anmäla ditt intresse i kontakt med biståndshandläggare.

Anhöriggrupp för närstående med alkohol-och/eller drogmissbruk

För dig som har en närstående med alkohol-och/eller drogmissbruk kan behöva stöd i din situation. I denna grupp träffar man andra som är i en liknande situation och får med sig värdefull kunskap och verktyg för att värna sitt eget mående.

- Gruppen startas löpande vid tillräckligt många deltagare
- 8 träffar, tisdagar kl 15.30-17.00
- Max 8 deltagare per grupp
- Deltagande föregås alltid av två individuella samtal
- Att delta i grupp är kostnadsfritt

Varmt välkommen att anmäla ditt intresse eller få mer information till Alkohol-och narkotikagruppen, 0911-69 67 25

Anhöriggrupp för närstående med psykisk ohälsa

För dig som har en närstående med någon form av psykisk ohälsa tex, depression psykosjukdom, ångestproblematik eller bipolaritet. I denna grupp träffar man andra som är i en liknande situation och får med sig värdefull kunskap och samtalar kring vad man som anhörig behöver för att själv må bra.

- Planerad start hösten 2022, startdatum kommer senare.
- Plats: Kompassen, Storgatan 33, nära Rådhusstorget
- Max 8 deltagare per grupp
- Deltagande föregås alltid av ett individuellt samtal via telefon eller personligt möte
- Att delta i grupp är kostnadsfritt

Varmt välkommen att anmäla ditt intresse eller få mer information, till anhörigkoordinator Ann-Catrin Gustafsson, 0911- 69 64 94 eller via mail anhorigstod@pitea.se

Anhöriggrupp för närstående med kognitiv sjukdom som bor på särskilt boende för äldre.

För dig som har en närstående med kognitiv sjukdom, exempelvis någon form av demens och som bor på särskilt boende.

I den här gruppen träffar du andra som är i liknande situation som dig. Du får med dig kunskap om demenssjukdomar och möjlighet att dela och ta del av andras erfarenheter av hur det är när ens närstående bor i ett särskilt boende.

Datum: 26/9, 10/10, 24/10, 7/11, Avslutning: 21/11 (Måndagar)

Tid: kl. 13.30-15.30

Plats: Gillestugan, Österbo

Att delta i gruppen är kostnadsfritt. Maxantal är sex personer. Vi bjuder på fika.

Varmt välkommen!

Anmäl dig till:

Hanna Mikaelsson

Telefon: 070-688 81 51

E-post: [hanna.mikaelsson\(snabel-a\)pitea.se](mailto:hanna.mikaelsson(snabel-a)pitea.se)

Britta Fällgren Frank

Telefon: 070-249 26 92

E-post: [britta.fallgrenfrank\(snabel-a\)pitea.se](mailto:britta.fallgrenfrank(snabel-a)pitea.se)

Föreläsning i november i samband med psykiatriveckan

Föreläsare och datum kommer senare.